

Nr. 320 / 25.05.2018

**CĂTRE
TOATE UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT DIN CRAIOVA ȘI JUDEȚ**

În atenția catedrei de educație fizică și sport

Vă facem cunoscut că în data de 09.06.2018, ora 10.00, la Liceul Teoretic "Tudor Arghezi" Craiova, se va desfășura Concursul Județean de gimnastică artistică.

CONDIȚII DE PARTICIPARE

- Concursul se adresează elevilor, sportivi nelegitimați, din ciclul primar, gimnazial și liceal
- Fiecare unitate școlară poate înscrie în concurs câte o fată și un băiat pentru fiecare ciclu de învățământ
- Documentele de participare sunt; formularul de înscriere (cu componența lotului sportiv al școlii) care va conține și viza medicală, copie după actul de identitate și procesul verbal cu protecția muncii
- Echipamentul de concurs: fete- costum de gimnastică, băieți- șort și tricou sau costum de gimnastică

PROGRAM CONCURS

10.00 - 10.30 înscrierea și validarea concurenților

10.45 – 11.00 încălzire ciclul primar

11.00 - 11.45 Concurs ciclul primar

11.45 - 12.00 încălzire ciclul gimnazial

12.00 - 13.00 Concurs ciclul gimnazial

13.00 - 13.15 încălzire ciclul liceal

13.15 - 14.15 Concurs ciclul liceal

14.15 - 14.30 Festivitate de premiere

Se va stabili clasamentul la individual compus și se vor acorda diplome primilor patru clasări (fete și băieți) pentru fiecare categorie de vârstă.
Regulamentul concursului este atașat prezentei.

Responsabil competiție:

prof. Dincă Sabina – Liceul Tehnologic de Transporturi Auto Craiova, telefon 0769232846

Inspector Școlar General
Prof. Leontina-Monica SUNA



Inspector Școlar,
Prof. Alin VANCEA



REGULAMENTUL CONCURSULUI JUDEȚEAN DE GIMNASTICĂ ARTISTICĂ

1. PARTICIPANȚI ȘI CONDIȚII DE PARTICIPARE

- Concursul se adresează elevilor, sportivi nelegitimați, din ciclul primar, gimnazial și liceal.
- Fiecare unitate școlară poate înscrie în concurs câte o fată și un băiat pentru fiecare ciclu de învățământ.
- Documentele de participare sunt: formularul de înscriere cu componența lotului sportiv al școlii, care va conține și viza medicală, copie după actul de identitate și procesul verbal cu protecția muncii.
- Echipamentul de concurs: fete - costum de gimnastică, băieți - șort și tricou sau costum de gimnastică

GRUPELE DE VÂRSTĂ

2. clasele I - IV, clasele V-VIII, clasele IX-XII,

3. CONDIȚII DE CONCURS

Concursul se desfășoară la două probe:

A. EXERCIȚIU LA SOL

Execuția a cel puțin două linii acrobatice cu elemente liber alese, prevăzute în programa școlară, din categorii diferite:

- *Elemente statice - elemente statice cu caracter de mobilitate, elemente acrobatice statice cu caracter de echilibru, elemente statice cu caracter de echilibru și forță*
- *Elemente dinamice - rulări, rostogoliri, răsturnări, îndreptări și salturi*
- La fete exercițiul la sol va fi executat pe fond muzical.

B. SĂRITURI CU SPRIJIN

Execuția a două sărituri diferite prevăzute de programa de educație fizică, la capră, lada de gimnastică sau la ambele aparate.

Ciclul primar concurează doar la sol.

Pentru fiecare element acrobatic sau săritură care nu se regăsește în programa școlară se acordă o bonificație de maxim 1 punct.