

NOTĂ NR. 352 din 01.10.2019

CĂTRE TOATE UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT DIN CRAIOVA ȘI JUDEȚ

În anul școlar 2019 – 2020 Agenția Națională Antidrog (ANA) continuă implementarea prin centrele de prevenire, evaluare și consiliere antidrog județene (CPECA), a proiectelor naționale de prevenire a consumului de droguri în rândul populației preșcolare și școlare, care contribuie la îndeplinirea atribuțiilor asumate de Agenția Națională Antidrog și Ministerul Educației Naționale în cadrul Strategiei Naționale Antidrog 2013 – 2020.

Atașăm prezentei note, descrierea celor 6 proiecte antidrog pentru diseminarea și implementarea lor de către dumneavoastră.

Inspector Școlar General,

Prof. Leontina Monica SUNĂ



Inspector școlar general adjunct

Prof. Aida IONESCU



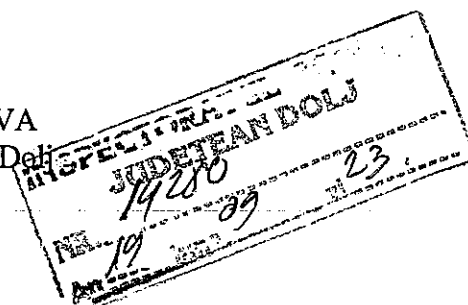
Inspector Școlar,

Prof. Simona CHIRIȚĂ





CENTRUL REGIONAL DE PREVENIRE,
EVALUARE ȘI CONSILIERE ANTIDROG CRAIOVA
Centrul de Prevenire, Evaluare Și Consiliere Antidrog Dolj



S. Cudră

1. PROIECTUL NAȚIONAL „ CUM SĂ CREȘTEM SĂNĂTOȘI ” 2019-2020

„CUM SĂ CREȘTEM SĂNĂTOȘI” presupune formarea de deprinderi de viață sănătoasă în rândul copiilor de vârstă preșcolară și școlară mică (clasa pregătitoare), punând accent pe importanța adoptării unui stil de viață sănătos (alimentație, igienă, mișcare), a comportamentelor sănătoase (fără fum de țigară, alcool și medicamente fără prescripție medicală) și a modalităților adecvate de rezolvare a conflictelor fără violență și de luare a deciziilor.

Proiectul are șapte activități:

- Activitățile 1-3 vizează adoptarea unui stil de viață sănătos („Să facem cunoștință”, „Cum să ne păstrăm sănătatea”, „Alimente sănătoase”);
- Activitățile 4-6 abordează consecințele pentru sănătate ale utilizării substanțelor periculoase („Substanțe periculoase”, „Să ne ferim de fumul de țigară”, „Alcoolul și medicamentele”);
- Activitatea 7 urmărește dezvoltarea încrederii în sine și prevenirea comportamentelor de risc („Rezolvarea conflictelor, fără violență”).

OBIECTIV: Promovarea unui stil de viață sănătos în rândul copiilor cu vârsta între 5-7 ani (preșcolari de grupă mare și școlari din clasa 0) pentru prevenirea comportamentelor cu risc pentru sănătate, precum și pentru neînceperea sau întârzierea debutului consumului de droguri, la nivel național, în anul școlar 2018-2019.

PERSOANA DE CONTACT DIN PARTEA CPECA DOLJ: INSP.SPEC. IULIA DASCĂLU (TEL. 0251415460, cpeca.dolj@ana.gov.ro)

2. PROIECTUL NAȚIONAL „ABC-UL EMOȚIILOR” 2019-2020

„ABC-UL EMOȚIILOR” este un proiect de formare și consolidare a abilităților emoționale cu rol de factori de protecție în prevenirea consumului de droguri, punând accent pe conștientizarea de sine, abilitățile de comunicare asertivă, gestionarea emoțiilor negative, abilitatea de a face față presiunii grupului și de adoptare a deciziilor pentru o dezvoltare sănătoasă.

Proiectul se adresează copiilor din **clasele I și a II-a** și se concentrează pe 5 teme principale:

- Autocunoaștere /valorizare personală („Cine sunt eu?”);
- Exersarea modalităților adecvate de gestionare a emoțiilor negative („Gestionarea emoțiilor negative”);
- Abilități de comunicare asertivă și de a face față presiunii grupului („Cum să spunem NU în situații dificile”);
- Adoptarea deciziilor corecte pentru o dezvoltare sănătoasă („Alegeri responsabile”);
- Importanța relațiilor interpersonale („Lumea mea”).

OBIECTIV: Dezvoltarea emoțională a elevilor din clasele I și a II-a, în vederea neînțelegerii sau întârzierii debutului consumului de droguri, la nivel național, în anul școlar 2018-2019.

PERSOANA DE CONTACT DIN PARTEA CPECA DOLJ: INSP.SPEC. JEANINA STOICA (TEL. 0251415460, cpeca.dolj@ana.gov.ro)

3. PROIECTUL NAȚIONAL „NECENZURAT” 2019-2020

„NECENZURAT” este denumirea adaptată a proiectului „UNPLUGGED”, finanțat în 2009 de Comisia Europeană prin The European Drug Addiction Prevention (EU-DAP). Proiectul a fost implementat în 17 state europene, dar și în mai multe țări din Asia, Africa și America. Evaluarea proiectului la nivel european a arătat eficiența acestuia în întârzierea vârstei de debut în consumul de droguri și în reducerea consumului de alcool, tutun și cannabis în rândul **grupului țintă (12-14 ani)**.

Proiectul are o componentă pentru elevi și una pentru părinți. Componenta pentru elevi constă în parcurgerea a 12 lecții de câte 1-1,5 ore, săptămânal, coordonate de cadre didactice. Curricula are trei obiective:

- îmbunătățirea cunoștințelor legate de factorii de risc și de protecție, concomitent cu construirea atitudinilor împotriva consumului;
- concentrarea asupra abilităților, credințelor și normelor interpersonale și asupra informațiilor realiste despre consumul de droguri;
- dezvoltarea abilităților intrapersonale, cum ar fi competențele de coping, rezolvarea de probleme, luarea deciziilor și stabilirea obiectivelor.

Componenta pentru părinți include o întâlnire de trei ore, focalizată pe:

- abilități generale de a consolida relațiile de familie, precum și de a controla și soluționa conflictele;
- abilități privind prevenirea consumului de droguri, care vor crește nivelul cunoștințelor părinților despre droguri și îi vor ajuta să comunice atitudinile potrivite și modelele de comportament adecvate cu privire la droguri;
- abilități privind exercitarea rolului de părinți.

Cadrele didactice primesc o formare specifică, înainte de punerea în aplicare a programului. Instruirea cadrelor didactice este o componentă esențială pentru a asigura calitatea implementării proiectului.

OBIECTIV: Formarea pentru un număr estimat de 200 de elevi (12 - 14 ani) a unor abilități de viață, necesare luării unor decizii informate, corecte și responsabile în legătură cu consumul de tutun, alcool și droguri, în anul școlar 2019-2020

PERSOANA DE CONTACT DIN PARTEA CPECA DOLJ: INSP.SPEC. JEANINA STOICA (TEL. 0251415460, cpeca.dolj@ana.gov.ro)

4. PROIECTUL NAȚIONAL “FRED GOES NET-INTERVENȚII TIMPURII PENTRU CONSUMATORII DE DROGURI CARE AU FOST IDENTIFICAȚI/DEPISTAȚI PENTRU PRIMA OARĂ”

Începând cu anul 2011, Agenția Națională Antidrog a implementat FRED GOES NET la nivel național prin intermediul CPECA, în parteneriat cu structurile Ministerului Educației Naționale.

Prin proiectul FRED GOES NET:

- crește accesibilitatea tinerilor care se află la risc de a deveni dependenți de droguri la serviciile integrate de prevenire și asistență;
- se sporește șansa intervenției timpurii și rapide, evitându-se/diminuându-se astfel riscul condamnării, discriminării sau marginalizării tinerilor cu risc de a deveni dependenți;
- sunt inițiate măsuri în vederea schimbării comportamentului acestui grup țintă;
- sunt stabilite legături/rețele între instituțiile care lucrează cu tinerii și cele din domeniul prevenirii și asistenței dependenței de droguri;

- este asigurat caracterul integrat al intervențiilor de prevenire și al celor de asistență a consumatorilor de droguri.

Intervenția constă într-un interviu inițial și o intervenție în grup de 8 ore (Cursul FRED).

Pentru asigurarea calității Cursurilor FRED este necesară instruirea specifică conform Manualului european FRED GOES NET și parcurgerea unui modul de formare în Interviul Motivațional. Proiectul este introdus în baza de date cu exemple de bună practică din domeniul reducerii cererii de droguri din Uniunea Europeană-EDDRA.

PERSOANA DE CONTACT DIN PARTEA CPECA DOLJ: INSP.SPEC. ALBĂSTROIU GABRIEL (TEL. 0251415460, cpeca.dolj@ana.gov.ro)

5.” EU ȘI COPILUL MEU” - Proiectul conține **nouă activități interactive** cu părinții, conținând și aplicații cu caracter ludic, ce necesită un grad mare de implicare din partea lor, a consilierilor școlari și, acolo unde este cazul, și din partea copiilor: **1-Să facem cunoștință, 2-Nevoile copilului meu, 3-Ce fel de părinte sunt?, 4-Cum comunicăm eficient cu copiii, 5-Cum controlăm conflictele din familie, 6-Cum stabilim reguli și pedepse, 7-Cum supraveghem anturajul copilului, 8-Cum afectează familia consumul de tutun, alcool și droguri și 9-Gala de absolvire.**

Selecția cadrelor didactice se realizează conform următoarelor criterii:

- Absolvenți de psihologie, psihopedagogie, sociologie sau asistență socială;
- Minim trei ani experiență în domeniu;
- Consilieri școlari, psihologi, asistenți sociali sau cadre didactice titulare care își desfășoară activitatea în unități școlare cu clasele V-VIII sau în Centre Județene de Resurse și Asistență Educațională atât din mediul urban, cât și din mediul rural.

Părinții sunt selecționați, conform următoarelor criterii:

- Părinți ai copiilor din ciclul secundar (clasele V-VII), cu vârsta între 10 și 14 ani;
- Părinți care provin dintr-un mediu socio-economic defavorizat – grupuri vulnerabile (beneficiari ai ajutorului social, șomeri, fără venituri etc);
- Părinți la risc (abilități educative și de gestionare familială scăzute) sau cu copii la risc (probleme de adaptare și randament școlar scăzut, probleme precoce sau persistente de comportament, care nu necesită în mod special o intervenție terapeutică)
- Familii cu conflicte sau în care există consum frecvent de tutun și alcool;
- Nivelul de educație de minim, patru clase primare absolvite.

PERSOANA DE CONTACT DIN PARTEA CPECA DOLJ: COMISAR DE POLIȚIE FLORIN NICOLAIȚĂ (TEL. 0251415460, cpeca.dolj@ana.gov.ro)

6. MESAJUL MEU ANTIDROG -Ediția a XVII-a

„Mesajul meu antidrog” este unul dintre proiectele de succes în prevenirea consumului de droguri în rândul elevilor din învățământul gimnazial și liceal din toate județele țării și din București.

Se desfășoară anual, încă de la înființarea ANA din anul 2003.

Proiectul reprezintă un concurs național în cadrul căruia elevii își exprimă, într-o formă de comunicare originală – culturală, artistică sau prin sport etc., opiniile și atitudinile lor în legătură cu consumul de droguri.

În anul școlar 2019-2020, concursul va avea tema „MESAJUL MEU ANTIDROG”, iar acesta se va desfășura pe următoarele secțiuni:

1. Film de scurt metraj și Spot antidrog;

2. Arte vizuale – grafică, pictură și fotografie;
3. Eseu literar

**PERSOANA DE CONTACT DIN PARTEA CPECA DOLJ: INSP.SPEC. ALBĂSTROIU
GABRIEL (TEL. 0251415460, cpeca.dolj@ana.gov.ro)**